



BIBLE MENTALE

2026/2027

PROSPECTION | MENTAL | DISCIPLINE | PERFORMANCE

CETTE BIBLE EST LÀ POUR
VOUS RAPPELER L'ESSENTIEL,
VOUS RECONNECTER À VOTRE
POURQUOI ET VOUS FAIRE
AVANCER CHAQUE JOUR.

À VOUS MAINTENANT.
L'ACTION EST ENTRE VOS MAINS.

“
**RIEN D'EXCEPTIONNEL
NE S'ATTEINT SANS
EFFORTS CONSTANTS
SUR LA DURÉE.**

LA PROSPECTION EST L'ÉCOLE POUR ÇA,
ET ELLE VOUS RENDRA **X100** PARTOUT.

VOTRE GUIDE POUR :



GARDER LE CAP
CHAQUE JOUR



PASSER À L'ACTION
AVEC CONSTANCE



TRANSFORMER LA
PROSPECTION EN
RÉSULTATS CONCRETS



ATTEINDRE VOS OBJECTIFS
ET LES DÉPASSER



À VOUS MAINTENANT.
L'ACTION EST ENTRE VOS MAINS.

LES 7 PRINCIPES POUR UNE ANNÉE D'EXCELLENCE



1 VOUS ÊTES CAPABLE DE FAIRE MIEUX



Quelles sont mes forces que je vais utiliser à fond cette année ?

2 METTEZ DU JEU



Qu'est-ce qui peut rendre ma prospection plus engageante et stimulante au quotidien ?

3 VOUS ÊTES LE SEUL PILOTE DE VOTRE RÉUSSITE



Quelles décisions et actions dépendent uniquement de moi et de moi seul ?

4 UTILISEZ L'ÉNERGIE DE L'ÉQUIPE



Comment je compte m'appuyer sur l'équipe pour rester motivé et aller plus loin ?

5 L'ACTION AUJOURD'HUI CRÉE LE RÉSULTAT DEMAIN



Quel petit pas constant je vais poser chaque jour sans exception ?

“ IL N'Y A PAS DE RÉUSSITE RAPIDE. IL N'Y A QUE DES EFFORTS RÉGULIERS QUI FINISSENT PAR PAYER. ”

6 APPRENEZ À DEVENIR BÊTE



Quelle croyance ou quel comportement complexe je vais simplifier pour avancer ?

“ PROGRESSER, C'EST FAIRE SIMPLE ET FAIRE SIMPLE, C'EST LIBÉRER SON ÉNERGIE POUR L'ESSENTIEL. ”

7 L'OBJECTIF UNIQUE QUI RÉVEILLE LA NUIT



Quel est mon objectif unique pour 2026 / 2027 ? Pourquoi est-il si important pour moi ?

“ UN GRAND OBJECTIF NE SE RÉALISE PAS PAR HASARD. IL SE CHOISIT, IL SE POURSUIT, IL SE GAGNE. ”



CE QUE JE RETIENS DE CES 7 PRINCIPES :



RAPPEL

Un objectif puissant donne du **sens**, de la **force** et de la **clarté** à chaque décision.

Rêvez grand.
Travaillez chaque jour.
Réalisez l'exceptionnel.



LA DISCIPLINE QUOTIDIENNE VAUT PLUS QUE LA MOTIVATION OCCASIONNELLE.



LES CLÉS POUR **TENIR** SUR LA DURÉE



MON ÉQUIPE, MON LEVIER

Comment mon équipe
peut-elle m'aider à
atteindre mes objectifs ?

Comment vais-je contribuer
à tirer l'équipe vers le haut ?



GÉRER LES PÉRIODES DIFFICILES

Quand la motivation baisse
ou que c'est dur, quelles sont
les 3 choses qui vont m'aider
à continuer ?

1

2

3

Quelle sera ma source
d'inspiration dans
ces moments-là ?



GÉRER LE REJET

Comment je vais voir et
utiliser le rejet pour
progresser ?

Quelle action simple
vais-je faire après
chaque rejet ?



À RELIRE QUAND J'AI ENVIE DE LÂCHER

Pourquoi est-ce que je
me suis lancé dans cette
aventure au départ ?

Qu'est-ce que je risque
de perdre si j'abandonne ?

“

**CHAQUE NON ME RAPPROCHE D'UN OUI.
CE QUE VOUS FAITES AUJOURD'HUI, MÊME PETIT,
DESSINE CE QUE VOUS VIVREZ DEMAIN.**

”

**JE CHOISIS MON OBJECTIF.
J'APPLIQUE MON PLAN.
ET JE CONTINUE.**



**À VOUS MAINTENANT.
L'ACTION EST ENTRE VOS MAINS.**





SUIVI DE *MA BIBLE* 2026-2027

UN PLAN QUI ÉVOLUE, UN MENTAL QUI PROGRESSE.

 ÉLÉMENT (ex : Cap, Action n°1, Compétence n°2, etc.)	 DATE DE DERNIÈRE MODIFICATION	 VU AVEC UN MANAGER ? (OUI / NON)	 SI OUI, AVEC QUI ? (Nom du manager)	 COMMENTAIRES / ACTIONS À VENIR



RAPPEL

Ma bible est vivante.
Je l'ajuste, je la partage, je progresse.

PROCHAINE REVUE GLOBALE PRÉVUE LE :

___ / ___ / 20___